



BEWUSSTSEINSCOACHING u. ENERGIEARBEIT



KaPoKeStra

Karin Popp & Kerstin Strauß

Linder Straße 12 90513 Zirndorf

Telefon: 0911 / 600 468 25

Email: kontakt@kapokestra.de

Internet: www.kapokestra.de

Offener Meditationskreis

In gemeinsamen Heilsitzungen und Meditationen werden gezielt Heilenergien für alle Themenbereiche des Lebens aktiviert.

jeweils ab 19.00 h im Studio je 24,- €

Kurs Nr. 1 Do., 06.10.2022

Kurs Nr. 2 Mi., 26.10.2022

Kurs Nr. 3 Do., 17.11.2022

Kurs Nr. 4 Mi., 30.11.2022

Offener Reiki-Abend

jeweils ab 19.00 h im Studio je 24,- €

Kurs Nr. 5 Do., 13.10.2022

Kurs Nr. 6 Do., 03.11.2022

Kurs Nr. 7 Do., 08.12.2022

Systemisches Familienstellen

Offener Aufstellungsabend

18.00 h bis 21.00 h

Aufsteller (1 Thema pro Aufsteller) je 120,- €

Stellvertreter je 35,- €

Kurs Nr. 8 Mo., 24.10.2022

Kurs Nr. 9 Mo., 21.11.2022

Vagusnerv stimulieren - mit einfachen Übungen in die Entspannung Wohlbefinden steigern und Selbstheilungskräfte aktivieren

Kurs Nr. 10 Sa., 19.11.2022 14.00 bis 17.00 Uhr 120,- €

Weihnachtsmeditation mit Wichtelabend

Kurs Nr. 11 Do., 15.12.2022 ab 19.00 h im Studio 0,-€

SEMINARE ZUR SPIRITUELLEN ENTWICKLUNG

Oktober bis Dezember 2022

Veranstaltungsort: 90449 Nürnberg, Windsheimer Str. 28a

Offener Meditationskreis Gerade in Zeiten der raschen Veränderungen ist es wichtig, dass wir immer wieder in die Stille einkehren, zur Ruhe kommen und Kraft schöpfen. Die Meditation ist ein bewährtes Mittel, um sorgenvolle Gedanken auszublenden und ein Gefühl von innerer Ruhe und Frieden zu erfahren. Quer durch den reich gedeckten Tisch der Meditationen und ihren Themenbereichen, tauchen wir ein in unsere innere Welt der Bilder.

Offener Reiki-Abend – für Neugierige und „alte Reiki-Hasen“
Gemeinsam erleben wir die heilenden Energien des Reiki-Systems.

Offener Aufstellungsabend Aufsteller oder Stellvertreter, wir profitieren alle beim systemischen Stellen. An diesen Abenden dürfen verschiedene Themen gestellt werden (jeder Aufsteller 1 Thema). Die Bandbreite der Möglichkeiten der zu stellenden Themen ist sehr groß. Persönliche, familiäre, geschäftliche, freundschaftliche, materielle und gesundheitliche Themen uvm. können gestellt werden. Eine Voranmeldung zu diesen Veranstaltungen ist unbedingt nötig.

Vagusnerv stimulieren Du fühlst dich gestresst und kannst nur schlecht abschalten? Die Aktivierung des Vagusnervs (Man könnte den Vagusnerv als zentrales Bindeglied des Nervensystems oder als Hüter der eigenen Selbstheilungskräfte bezeichnen) könnte dir dabei helfen, entspannter und gelassener durchs Leben zu gehen. Ein aktiver Vagusnerv sorgt für ein ganzheitliches Wohlbefinden – Seele und Körper arbeiten wieder Hand in Hand. Er wird durch Stimulation geweckt. Wie das funktioniert und was der Vagusnerv sonst noch kann, erfährst du hier in diesem Workshop.

Weihnachtsmeditation mit anschließendem Wichtelabend Um das Jahr 2022 mit dir gemeinsam ausklingen zu lassen, und als Dank für dein Vertrauen, laden wir dich herzlich zu einer kostenlosen Weihnachtsmeditation bei Glühwein, Tee und Plätzchen ein. Bitte bringe zum Wichteln ein kleines Geschenk (max.10,-€) mit. Wir bitten um Verständnis, dass nur unsere Kunden an den diesem Angebot teilnehmen können.