



KaPoKeStra

Bewusstseinscoaching & Energiearbeit
Karin Popp & Kerstin Strauß



Linder Straße 12
90513 Zirndorf
Telefon: 0911 / 60046825
Email: kontakt@kapokestra.de
Internet: www.kapokestra.de

**SEMINARE ZUR
SPIRITUELLEN ENTWICKLUNG**

Kursprogramm:

April bis Juli 2023

Es gelten unsere AGB's

Wir bieten eine Vielzahl an Seminaren und Workshops sowie Einzel- oder Gruppencoachings für Privat- und Geschäftspersonen und energetische Behandlungssitzungen an. Informationen hierzu stehen als pdf. unter www.kapokestra.de unter der Rubrik **AUSBILDUNGEN & BEHANDLUNGEN** zur Verfügung. Individuelle Termingestaltung nach Absprache.

Offener Meditationskreis

jeweils ab 19.00 h

je 24,- €

- Kurs Nr. 1 Do., 13.04.2023
- Kurs Nr. 2 Mi., 26.04.2023
- Kurs Nr. 3 Do., 11.05.2023
- Kurs Nr. 4 Mi., 24.05.2023
- Kurs Nr. 5 Do., 08.06.2023
- Kurs Nr. 6 Mi., 21.06.2023
- Kurs Nr. 7 Do., 06.07.2023
- Kurs Nr. 8 Mi., 19.07.2023

Offener Reiki-Abend

Für Neugierige und „alte Reiki-Hasen“

jeweils ab 19.00 h

je 24,- €

- Kurs Nr. 9 Do., 20.04.2023
- Kurs Nr. 10 Do., 01.06.2023
- Kurs Nr. 11 Do., 29.06.2023
- Kurs Nr. 12 Do., 27.07.2023

Systemisches Familienstellen Offener Aufstellungsabend
18.00 h bis 21.00 h

Aufsteller (1 Thema pro Aufsteller) je 120,- €

Stellvertreter je 35,- €

Kurs Nr. 13 Mo., 08.05.2023

Kurs Nr. 14 **Hypnose erleben** (Gruppenerfahrung)
Mo., 03.05.2023 19.00 bis 21.00 Uhr

30,- €

Workshops

Kurs Nr. 15 **Selbstliebe > Workshop**
Cooks-Hook-Up-Methode
Sa., 10.06.2023 14.00 bis 17.00 Uhr 120,- €

Kurs Nr. 16 **Basisseminar Kinesiologie I - Eingeschlossene**
Emotionen aufspüren und lösen
Sa/So., 22./ 23.07.2023 jeweils 10.00 h bis 16.00 Uhr
Seminargebühren 298,- €

Kurs Nr. 17 **Kinesiologie II - Herzmauer Blockaden aufspüren**
und lösen
Sa., 06.05.2023 10.00 h bis 17.00 Uhr
Seminargebühren 198,- €
Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Workshop
ist das Basisseminar Kinesiologie I.

Kurs Nr. 18 **Medium-Ausbildung in der Gruppe**
Sa./So., 29./30.07.2023 jeweils 10.00 h bis 17.00 Uhr
Seminargebühren 1.200,- €

Aurachirurgie – Einzelbehandlung 60 Min.

Termine nach Vereinbarung 100,- €

EMDR – Einzelbehandlung 60 Min.

Termine nach Vereinbarung 100,- €

Hypnose – Einzelbehandlung 60 Min.

Termine nach Vereinbarung 100,- €

Offener Meditationskreis Gerade in Zeiten der raschen Veränderungen ist es wichtig, dass wir immer wieder in die Stille einkehren, zur Ruhe kommen und Kraft schöpfen. Die Meditation ist ein bewährtes Mittel, um sorgenvolle Gedanken auszublenden und ein Gefühl von innerer Ruhe und Frieden zu erfahren. Quer durch den reich gedeckten Tisch der Meditationen und ihren Themenbereichen, tauchen wir ein in unsere innere Welt der Bilder.

Offener Reiki-Abend – für Neugierige und „alte Reiki-Hasen“

In der Gruppe erfahren wir die Handhabung der heilenden Energien des Reiki-Systems unter Anwendung verschiedener Reiki-Techniken und Zielinhalte. (u.a. Byosen)

Die Byosen-Methode, das japanische Reiki Byosen ist die Frequenz, die von einem angespannten, verletzten oder kranken Körperteil ausgeht, weil durch die Ansammlungen von Giftstoffen die Blut- und Lymphbahnen im Körper negativ beeinträchtigt werden. Der Byosen ist die Heilreaktion des Körpers auf das Einfließen der Reiki-Energie. Byosen ist Heilung durch Wahrnehmung.

Offener Aufstellungsabend Aufsteller oder Stellvertreter, wir profitieren alle beim systemischen Stellen. An diesen Abenden dürfen verschiedene Themen gestellt werden (jeder Aufsteller 1 Thema). Die Bandbreite der Möglichkeiten der zu stellenden Themen ist sehr groß. Persönliche, familiäre, geschäftliche, freundschaftliche, materielle und gesundheitliche Themen uvm. können gestellt werden. Eine Voranmeldung zu diesen Veranstaltungen ist unbedingt nötig.

Heilreise durch dein Leben - Wochenendkurs In diesem Workshop bewegen wir uns außerhalb von Raum und Zeit. Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft begegnen sich im JETZT. Bewusste und unbewusste Lebenserfahrungen dienen als Seelennahrung. Durch die Technik der Zweipunkt-Methode (Matrix-Energie) integrieren wir diesen Erfahrungsschatz. Ziele werden durch Bewusstseinsweiterung, Transformation, quantenphysikalische und kosmische Gesetze erreichbar. Der Kurs bietet die Möglichkeit für Reflektion und Verwirklichung unserer selbst realisierbaren Ziele, wie z.B. Selbstbestimmung für: Fülle und Freiheit, Lösungen, Gesundheit, Partnerschaften oder Beziehungen, Finanzen und Arbeitsplatz, u.v.m. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs beinhaltet eine zentrierte Ausbildung in der 2-Punkt-Methode nach Richard Bartlett sowie umfangreiche Übungen auf der Zeitlinie. Alle Bausteine des Seminars sind schnell und unkompliziert zu erfassen und werden mit ihren Effekten und Resultaten überraschen.

Kinesiologie I - eingeschlossene Emotionen aufspüren und lösen

In diesem umfassenden Workshop erfährst und lernst du, was Kinesiologie ist, wie man sie anwendet und wie sie wirkt.

In unserem Unterbewusstsein hängen gespeicherte Emotionen fest, die unser Leben beeinflussen. Durch kinesiologische Testung erfahren wir, wo unsere Blockaden sitzen, welche Emotionen sie tragen, und lösen diese durch Energie-Impulse über das Lenkergefäß auf. Lasst euch überraschen über die Vielseitigkeit der Einsatzmöglichkeiten der kinesiologischen Testung.

Kinesiologie II - Die Herzmauer

93% aller Menschen haben eine Herzmauer, gebaut aus geerbten und erworbenen eingeschlossenen Emotionen. In diesem umfassenden weiterführenden Workshop erfährst und lernst du, was eine Herzmauer ist, wie man sie erkennt und wie sie effektiv mit ihren darunterliegenden eingeschlossenen Emotionen Auflösung findet.

Die Selbstliebe > Workshop mittels kinesiologischer Tests erfahren wir, ob in unserem Unterbewusstsein gespeicherte Emotionen unsere Selbstliebe und die Liebe zu anderen beeinflussen und blockieren. **Die Cooks-Hook-Up-Methode** ermöglicht einen schnellen Download eines neuen Programmes in unser Unterbewusstsein und hebt Blockaden auf.

Hypnose erleben

Hypnose ist eine wissenschaftlich anerkannte und langjährig erprobte Methode, die mit Erfolg in verschiedenen Bereichen angewendet wird. Wir führen euch in der Gruppe durch gezielte Formulierungen in einen veränderten Bewusstseinszustand, die hypnotische Trance. Eine Trance ist vergleichbar mit dem angenehmen Zustand kurz vor dem Einschlafen, wenn der Körper zur Ruhe kommt. Während der Hypnose behält man die Kontrolle über sich.

Die körpereigene Selbstregulationsfähigkeiten werden mobilisiert, Stimmung und Wohlbefinden werden positiv beeinflusst, Blockaden und unbewusste Prozesse werden gelöst. Thema des gemeinsamen Hypnose-Abends ist Wellness, Erholung und Entspannung.

Medium-Ausbildung in der Gruppe

In dieser äußerst umfangreichen und sehr intensiven Medium-Ausbildung erfährst du, durch eine Vielzahl von Ausbildungsinhalten zur Aktivierung, Erarbeitung und Vertiefung deiner übersinnlichen Wahrnehmung, deine dir innenwohnenden übersinnlichen Fähigkeiten zu erkennen, zu aktivieren und zu nutzen. Die Inhalte der Ausbildung können bei Interesse gerne angefragt werden.