



KaPoKeStra

BewusstseinsCoaching & Energiearbeit **Karin Popp & Kerstin Strauß**



Linder Straße 12
90513 Zirndorf
Telefon: 0911 / 60046825
E-Mail: kontakt@kapokestra.de
Internet: www.kapokestra.de

Wir bieten eine Vielzahl an Seminaren und Workshops sowie Einzel- oder Gruppencoachings für Privat- und Geschäftspersonen und energetische Behandlungssitzungen an. Informationen hierzu stehen als pdf. unter www.kapokestra.de unter der Rubrik **AUSBILDUNGEN & BEHANDLUNGEN** zur Verfügung. Individuelle Termingestaltung nach Absprache.

Es gelten unsere AGBs.

NEU bei KaPoKeStra

Besonderes Angebot zur Wiederholung von Seminaren / Workshops

Gerne können Teilnehmer unserer Seminare bei erneutem Stattfinden, gegen eine geringe Gebühr, das Seminar wiederholen. Bei Interesse bitte anfragen.

SEMINARE ZUR SPIRITUELLEN ENTWICKLUNG

Kursprogramm:

September bis Dezember 2024

Es gelten unsere AGB



Offener Meditationskreis

jeweils ab 19:00 h je 24,- €

- Kurs Nr. 1 Do., 12.09.2024
- Kurs Nr. 2 Mi., 25.09.2024
- Kurs Nr. 3 Do., 10.10.2024
- Kurs Nr. 4 Mi., 23.10.2024
- Kurs Nr. 5 Do., 07.11.2024
- Kurs Nr. 6 Do., 21.11.2024
- Kurs Nr. 7 Mi., 04.12.2024

Offener Reiki-Abend

für Neugierige und „alte Reiki-Hasen“
jeweils ab 19:00 h je 24,- €

- Kurs Nr. 8 Do., 19.09.2024
- Kurs Nr. 9 Do., 14.11.2024

Kinesiologie Übungsabend für Teilnehmer der
Workshops I - IV und Interessierte

jeweils von 18:00 h bis 20:00 h je 40,- €

- Kurs Nr. 10 Di., 24.09.2024
- Kurs Nr. 11 Di., 12.11.2024

**Weihnachts-Meditation mit anschließender
Weihnachtsfeier**

Do., 19.12.2024 ab 18.00 Uhr
Details werden noch bekannt gegeben!

Workshops

**Kurs Nr. 12 Seminar - Kinesiologie IV -
Die Zeitlinie (Timeline)**

Sa., 28.09.2024 10:00 h bis 16:00 Uhr
Seminargebühren 220,- €

Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Workshop ist das
Basisseminar Kinesiologie

Aktivierung 3. Auge – Die Zirbeldrüse
jeweils von 18:30 h bis 20:30 Uhr je 55,- €
Buchung als Gesamtpaket 150,- €

- Kurs Nr. 13 Di., 08.10.2024
- Kurs Nr. 14 Di., 15.10.2024
- Kurs Nr. 15 Di., 22.10.2024

Kurs Nr. 16 BODYLOVE
Veränderungen brauchen neue Glaubenssätze
Sa/So., 23./ 24.11.2024 jeweils 10:00 h bis 16:00 Uhr
Seminargebühren 390,- €

Offener Meditationskreis Gerade in Zeiten der raschen Veränderungen ist es wichtig, dass wir immer wieder in die Stille einkehren, zur Ruhe kommen und Kraft schöpfen. Die Meditation ist ein bewährtes Mittel, um sorgenvolle Gedanken auszublenden und ein Gefühl von innerer Ruhe und Frieden zu erfahren. Quer durch den reich gedeckten Tisch der Meditationen und ihren Themenbereichen, tauchen wir ein in unsere innere Welt der Bilder.

Offener Reiki-Abend – für Neugierige und „alte Reiki-Hasen“

In der Gruppe erfahren wir die Handhabung der heilenden Energien des Reiki-Systems unter Anwendung verschiedener Reiki-Techniken und Zielinhalte. (u.a. Byosen)

Kinesiologie Übungsabend zur Lösung eingeschlossener Emotionen für Teilnehmer der Workshops I - IV und interessierte Seelen

An diesem Übungsabend vertiefen wir die in Kinesiologie I bis IV gelernten Inhalte.

Willkommen sind zu diesem Übungsabend natürlich die Teilnehmer beider Workshops sowie interessierte Seelen, die bereit sind eingeschlossene Emotionen loszulassen und sich zu Übungszwecken (unter unserer Aufsicht) den von uns bereits ausgebildeten Teilnehmern zur Verfügung zu stellen.

Die Zirbeldrüse - Aktivierung 3. Auge

Das Dritte Auge ist das sechste der sieben Hauptchakren im menschlichen Energiesystem und sitzt zwischen den Augen auf Höhe der Stirn. Es wird auch als Auge der Intuition, als Stirnchakra, Ajna-Chakra oder Sitz der Seele bezeichnet.

Es dient der spirituellen Wahrnehmung unserer intuitiven Fähigkeiten. Wenn es geöffnet ist, befinden sich Körper, Geist und Seele im Einklang. Du kannst deine innere Stimme besser hören und eine tiefere Verbindung zu dir selbst herstellen.

Die Zirbeldrüse im Zentrum unseres Gehirns, ist das Tor zur höheren Bewusstseinssebene und steht in direktem Zusammenhang mit dem Dritten Auge mit Phänomenen wie Hellsehen, Telepathie, Fernwahrnehmung und Heilung.

Sie reguliert unseren Schlaf-Wach-Rhythmus und beeinflusst unsere geistigen und intuitiven Fähigkeiten. Durch die Arbeit mit der Zirbeldrüse wird das Dritte Auge aktiviert und unsere hellen Fähigkeiten wie Intuition, Empathie und eine gesteigerte Konzentrationsfähigkeit entwickeln sich.

Diese Abende sind einzeln oder als Gesamtpaket buchbar.

BODYLOVE - Liebe deinen Körper

Veränderungen brauchen neue Glaubenssätze

Liebe deinen Körper...das ist leichter gesagt als getan!Meinst du?

Lasse dich in diesem Workshop von etwas anderem belehren. Fange an, dich und deinen Körper anzunehmen und zu lieben, indem du seine Botschaften besser verstehst lernst und deine Selbstabwertungen und Selbstverurteilungen überwindest?

Durch jahrelange Prägung und Wiederholung sind Glaubenssätze tief in unseren Denkweisen und Handlungsmustern verwurzelt. Das bedeutet auch: Solange diese bestehen bleiben, stecken wir in den immer gleichen Mustern fest. Diesen Glaubenssätzen rücken wir in diesem Seminar auf dem Pelz, um sie zu transformieren.

Dein Körper spricht zu dir in jedem Moment! Hör ihm zu und finde zurück zur Freude am Frausein/Mannsein und an deiner Weiblichkeit/Männlichkeit und tauche ein in eine Welt voller wundervoller Emotionen.

FANGEN WIR AN!

Kinesiologie IV - gezieltes Arbeiten auf der Zeitlinie (Timeline)

In diesem auf Kinesiologie aufbauenden, umfassenden Workshop lernst du mit der Anwendung **der speziellen Zeitlinien-Technik**, unbewusstes als auch bewusstes, für uns negative mit Blockierungen belegte Lebens-Ereignisse, die wir verdrängt oder längst vergessen haben, aufzustöbern. Behindernde, emotionale Bindungen werden gelöst, physische und psychische Symptomkomplexe und Krankheitsbilder erfasst, und zur Auflösung gebracht.

NEU bei KaPoKeStra !!

Besonderes Angebot zur Wiederholung von Seminaren / Workshops

Gerne können Teilnehmer unserer Seminare bei erneutem Stattfinden, gegen eine geringe Gebühr, das Seminar wiederholen. Bei Interesse bitte anfragen.