



**KaPoKeStra**

**BewusstseinsCoaching & Energiearbeit**  
**Karin Popp & Kerstin Strauß**



Linder Straße 12  
90513 Zirndorf  
Telefon: 0911 / 60046825  
E-Mail: [kontakt@kapokestra.de](mailto:kontakt@kapokestra.de)  
Internet: [www.kapokestra.de](http://www.kapokestra.de)

**SEMINARE ZUR  
SPIRITUELLEN ENTWICKLUNG**

**Kursprogramm:**

**Mai bis August 2024**

Es gelten unsere AGB's

Wir bieten eine Vielzahl an Seminaren und Workshops sowie Einzel- oder Gruppencoachings für Privat- und Geschäftspersonen und energetische Behandlungssitzungen an. Informationen hierzu stehen als pdf. unter [www.kapokestra.de](http://www.kapokestra.de) unter der Rubrik **AUSBILDUNGEN & BEHANDLUNGEN** zur Verfügung. Individuelle Termingestaltung nach Absprache.

Es gelten unsere AGBs.

**Offener Meditationskreis**  
 jeweils ab 19:00 h je 24,- €

Kurs Nr. 1 Do., 02.05.2024  
 Kurs Nr. 2 Do., 20.06.2024  
 Kurs Nr. 3 Mi., 03.07.2024  
 Kurs Nr. 4 Do., 18.07.2024  
 Kurs Nr. 5 Mi., 31.07.2024  
 Kurs Nr. 6 Do., 15.08.2024

**Offener Reiki-Abend**  
 für Neugierige und „alte Reiki-Hasen“  
 jeweils ab 19:00 h je 24,- €

Kurs Nr. 7 Do., 25.07.2024  
 Kurs Nr. 8 Do., 22.08.2024

**Kinesiologie Übungsabend** für Teilnehmer der  
**Workshops I - II** und Interessierte  
 jeweils von 18:00 h bis 20:00 h je 40,- €

Kurs Nr. 9 Di., 07.05.2024  
 Kurs Nr. 10 Di., 25.06.2024

**Kinesiologie Übungsabend** für Teilnehmer der  
**Workshops I - III** und Interessierte  
 jeweils von 18:00 h bis 20:00 h je 40,- €

Kurs Nr. 11 Di., 16.07.2024  
 Kurs Nr. 12 Di., 13.08.2024

## Workshops

**Kurs Nr. 13 Seminar - Kinesiologie III -  
 Der Stirnstrich**  
 Sa.. 06.07.2024 10:00 h bis 15:00 Uhr  
 Seminargebühren 220,- €  
 Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Workshop  
 ist das Basisseminar Kinesiologie I

**Kurs Nr. 14 BODYLOVE - VIBRATIONS**  
 Sa., 10.08.2024 10:00 h bis 17:00 Uhr  
 Seminargebühren 300,- €

### Aurachirurgie – Einzelbehandlung 60 Min.

Termine nach Vereinbarung 120,- €

### EMDR – Einzelbehandlung 60 Min.

Termine nach Vereinbarung 120,- €

### Hypnose – Einzelbehandlung 60 Min.

Termine nach Vereinbarung 120,- €

**Offener Meditationskreis** Gerade in Zeiten der raschen Veränderungen ist es wichtig, dass wir immer wieder in die Stille einkehren, zur Ruhe kommen und Kraft schöpfen. Die Meditation ist ein bewährtes Mittel, um sorgenvolle Gedanken auszublenden und ein Gefühl von innerer Ruhe und Frieden zu erfahren. Quer durch den reich gedeckten Tisch der Meditationen und ihren Themenbereichen, tauchen wir ein in unsere innere Welt der Bilder.

### **Offener Reiki-Abend – für Neugierige und „alte Reiki-Hasen“**

In der Gruppe erfahren wir die Handhabung der heilenden Energien des Reiki-Systems unter Anwendung verschiedener Reiki-Techniken und Zielinhalte. (u.a. Byosen)

### **Kinesiologie Übungsabend zur Lösung eingeschlossener Emotionen für Teilnehmer der Workshops I - III und interessierte Seelen**

An diesem Übungsabend vertiefen wir die in Kinesiologie I bis III gelernten Inhalte.

Willkommen sind zu diesem Übungsabend natürlich die Teilnehmer beider Workshops sowie interessierte Seelen, die bereit sind eingeschlossene Emotionen loszulassen und sich zu Übungszwecken (unter unserer Aufsicht) den von uns bereits ausgebildeten Teilnehmern zur Verfügung zu stellen.

### **BODYLOVE VIBRATIONS - Liebe deinen Körper**

Liebe deinen Körper...das ist leichter gesagt als getan! ....Meinst du?

Lasse dich in diesem Workshop von etwas anderem belehren. Fange an, dich und deinen Körper anzunehmen und zu lieben, indem du seine Botschaften besser verstehen lernst und deine Selbstabwertungen und Selbstverurteilungen überwindest?

Dein Körper spricht zu dir in jedem Moment! Hör ihm zu und finde zurück zur Freude am Frausein/Mannsein und an deiner Weiblichkeit/Männlichkeit und tauche ein in eine Welt voller wundervoller Emotionen.

### **Kinesiologie I - eingeschlossene Emotionen aufspüren und lösen**

In diesem umfassenden Workshop erfährst und lernst du, was Kinesiologie ist, wie man sie anwendet und wie sie wirkt.

In unserem Unterbewusstsein hängen gespeicherte Emotionen fest, die unser Leben beeinflussen. Durch kinesiologische Testung erfahren wir, wo unsere Blockaden sitzen, welche Emotionen sie tragen und **lösen** diese durch Energie-Impulse über das Lenkergefäß auf. Lasst euch überraschen über die Vielseitigkeit der Einsatzmöglichkeiten der kinesiologischen Testung.

### **Kinesiologie II - Die Herzmauer**

93% aller Menschen haben eine Herzmauer, gebaut aus geerbten und erworbenen eingeschlossenen Emotionen. In diesem umfassenden weiterführenden Workshop erfährst und lernst du, was eine Herzmauer ist, wie man sie erkennt und wie sie effektiv mit ihren darunterliegenden, eingeschlossenen Emotionen **Auflösung** findet.

### **Kinesiologie III - Der Stirnstrich**

In diesem auf Kinesiologie I+II aufbauenden, umfassenden Workshop lernst du mit der Anwendung des Stirnstrichs Schwingungen, Frequenzen für dein gesamtes Körper/Geist/Seele-System **zu ergänzen**. Während es in Kinesiologie I+II um das Auflösen des eingeschlossenen Emotionen geht, ist der Stirnstrich eine wunderbare Ergänzung. Er dient als universelle Methode und Erweiterung, Informationen wie z.B. gewünschte Eigenschaften, Lebensweisheiten, neue Glaubenssätze, neue Programmierungen und homöopathische Mittel einzustreichen!

Hier erfährst du unter anderem, **wie du.....**

- .....Toleranz, Großmut, Humor, Mitgefühl, Liebe, Wohlstand und Wohlbefinden zulassen kannst.
- .... Egoismus in Selbstsicherheit wandelst.
- .....Stress neutralisierst und innere Harmonie schaffst.
- .....die richtige innere Lebensausrichtung findest, um mental deine Gesundheit zu unterstützen.
- .....dir jeden Tag Leichtigkeit und Frische verleihst und leistungsfähig trotz Überlastung bleibst.
- .....deine Selbstfürsorge, Selbstakzeptanz und Selbstliebe zu dir stärkst.
- .....dich homöopathisch unterstützen kannst.
- ..... Programmierungen und Glaubenssätzen kompetent begegnen kannst, indem du sie erfolgreich umwandelst.

Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Workshop ist das Basisseminar Kinesiologie I.