

SEMINARE ZUR SPIRITUELLEN ENTWICKLUNG

Kursprogramm: August bis Dezember 2025

Bewusstseinscoaching & Energiearbeit
Karin Popp & Kerstin Strauß
KaPoKeStra www.kapokestra.de

Workshops

mit verbindlicher Anmeldung

	Offener Meditationskreis jeweils ab 19:00 Uhr	je 24,- €
Kurs Nr. 1	Mi., 06.08.2025	
Kurs Nr. 2	Mi., 20.08.2025	
Kurs Nr. 3	Do., 04.09.2025	
Kurs Nr. 4	Do., 16.10.2025	
Kurs Nr. 5	Mi., 29.10.2025	
Kurs Nr. 6	Mi., 12.11.2025	
Kurs Nr. 7	Do., 27.11.2025	
Kurs Nr. 8	Mi., 10.12.2025	
	Offener Reiki-Abend für Neugierige und „alte Reiki-Hasen“ jeweils ab 19:00 Uhr	je 24,- €
Kurs Nr. 9	Do., 28.08.2025	
Kurs Nr. 10	Do., 06.11.2025	

Kurs Nr. 11	Seminar - Timeline Sa., 22.11.2025 und So. 23.11.2025 jeweils 10.00 bis 16.00 Uhr Seminargebühren	400,- €
Kurs Nr. 12	Seminar – Die 90° Methode Mi, 03.09.2025 18:00 bis 21:00 Uhr Seminargebühren	100,- €
Kurs Nr. 13	Seminar – Kinesiologie VII Transdimensional Sa, 25.10.2025 10:00 bis 16:00 Uhr Seminargebühren	240,- €
	Kinesiologie Übungsabend für Teilnehmer der Workshops I - VII und Interessierte jeweils von 18:00 bis 20:00 Uhr	je 40,- €
Kurs Nr. 14	Di., 12.08.2025	
Kurs Nr. 15	Di., 04.11.2025	

NEU bei KaPoKeStra !!

Besonderes Angebot zur Wiederholung von Seminaren / Workshops

Gerne können Teilnehmer unserer Seminare bei erneutem Stattfinden, gegen eine geringe Gebühr, das Seminar wiederholen. Bei Interesse bitte anfragen.

**SAVE THE
DATE!**

Weihnachten mit KaPoKeStra
Mi., 17.12.2025
Einzelheiten werden noch bekannt gegeben.



Offener Meditationskreis Gerade in Zeiten der raschen Veränderungen ist es wichtig, dass wir immer wieder in die Stille einkehren, zur Ruhe kommen und Kraft schöpfen. Die Meditation ist ein bewährtes Mittel, um sorgenvolle Gedanken auszublenden und ein Gefühl von innerer Ruhe und Frieden zu erfahren. Quer durch den reich gedeckten Tisch der Meditationen und ihren Themenbereichen, tauchen wir ein in unsere innere Welt der Bilder.

Offener Reiki-Abend – für Neugierige und „alte Reiki-Hasen“

In der Gruppe erfahren wir die Handhabung der heilenden Energien des Reiki-Systems unter Anwendung verschiedener Reiki-Techniken und Zielinhalte.

Kinesiologie Übungsabend zur Lösung eingeschlossener Emotionen für Teilnehmer der Workshops I - VII und interessierte Seelen

An diesem Übungsabend vertiefen wir die in Kinesiologie I bis VII gelernten Inhalte.

Willkommen sind zu diesem Übungsabend natürlich die Teilnehmer der Workshops sowie interessierte Seelen, die bereit sind eingeschlossene Emotionen loszulassen und sich zu Übungszwecken (unter unserer Aufsicht) den von uns bereits ausgebildeten Teilnehmern zur Verfügung zu stellen.

Wir bieten eine Vielzahl an Seminaren und Workshops sowie Einzel- oder Gruppencoachings für Privat- und Geschäftspersonen und energetische Behandlungssitzungen an. Informationen hierzu stehen als pdf. unter www.kapokestra.de unter der Rubrik **AUSBILDUNGEN & BEHANDLUNGEN** zur Verfügung. Individuelle Termingestaltung nach Absprache.

Es gelten unsere AGB (www.kapokestra.de)

Timeline

In diesem Workshop bewegen wir uns außerhalb von Raum und Zeit. Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft begegnen sich im JETZT. Bewusste und unbewusste Lebenserfahrungen dienen als Seelennahrung. Durch die Technik der Zweipunkt-Methode (Matrix-Energie) integrieren wir diesen Erfahrungsschatz. Ziele werden durch Bewusstseinsweiterung, Transformation, quantenphysikalische und kosmische Gesetze erreichbar. Der Kurs bietet die Möglichkeit für Reflektion und Verwirklichung unserer selbst realisierbaren Ziele, wie z.B. Selbstbestimmung für: Fülle und Freiheit, Lösungen, Gesundheit, Partnerschaften oder Beziehungen, Finanzen und Arbeitsplatz, u.v.m. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs beinhaltet eine zentrierte Ausbildung in der 2-Punkt-Methode nach Richard Bartlett sowie umfangreiche Übungen auf der Zeitlinie. Alle Bausteine des Seminars sind schnell und unkompliziert zu erfassen und werden mit ihren Effekten und Resultaten überraschen.

Kinesiologie VII - Transdimensional

Gleich, welche Blockierungen du löst und löscht....begegnen sie dir in anderen Situationen trotzdem immer wieder? Wir als multidimensionale Wesen, speichern in allen Dimensionen unseres Seins, über Zeit und Raum hinweg, blockierende Emotionen, Glaubenssätze, Schwüre, Eide und Gelübde, Traumata und Karma. Um unser Wirkungsfeld zu erweitern, tauchen wir mit diesem Tool der Kinesiologie in alle Dimensionen unseres Seins ein und verbinden uns auf diesen multidimensionalen Ebenen mit unseren Existenzen, um übergreifende, fest gespeicherte Verstrickungen aller Seelenanteile zu lösen.

Die Transformation durch die Transdimensionale Lösung kann beginnen.

Die 90° Methode – 3 Schritte bis zur Lösung

Ein Problem kann nicht auf der Ebene gelöst werden, auf der es entstanden ist. (Albert Einstein)

In diesem Workshop erfahren wir in verschiedenen beispielhaften Entscheidungskonflikten, über das Erkennen und das „So Seinlassen, wie es ist“ (Wirklichkeit und Wunsch), dass es einen Weg gibt, der im geistigen und körperlichen „Heraustreten“ aus dem Spannungsfeld liegt. Gelingt dieses „Seinlassen“ und „Heraustreten“ kann es zu einer Bewusstseinsweiterung kommen, deren Informationsgehalt grenzenlos sein kann.