

SEMINARE ZUR SPIRITUELLEN ENTWICKLUNG

Kursprogramm: April bis Juli 2026

Bewusstseinscoaching & Energiearbeit

Karin Popp & Kerstin Strauß

KaPoKeStra

www.kapokestra.de

Workshops

mit verbindlicher Anmeldung

	Offener Meditationskreis jeweils ab 19:00 Uhr	je 24,- €
Kurs Nr. 1	Mi., 01.04.2026	
Kurs Nr. 2	Do., 16.04.2026	
Kurs Nr. 3	Mi., 29.04.2026	
Kurs Nr. 4	Mi., 13.05.2026	
Kurs Nr. 5	Mi., 27.05.2026	
Kurs Nr. 6	Do., 11.06.2026	
Kurs Nr. 7	Do., 25.06.2026	
Kurs Nr. 8	Mi., 08.07.2026	
Kurs Nr. 9	Do., 23.07.2026	
	Offener Reiki-Abend für Neugierige und „alte Reiki-Hasen“ jeweils ab 19:00 Uhr	je 24,- €
Kurs Nr. 10	Do., 23.04.2026	
Kurs Nr. 11	Do., 21.05.2026	
Kurs Nr. 12	Do., 18.06.2026	
Kurs Nr. 13	Do., 16.07.2026	

Kurs Nr. 14	Seminar – Reconnection – Am Anfang war das Wort Sa, 16.05.2026 10:00 bis 15:00 Uhr	300,- €
Kurs Nr. 15	Meditation - Multidimensionales Atmen Erweitere den Horizont deiner Möglichkeiten jeweils ab 19.00 Uhr	je 30,- €
	Do., 07.05.2026	
	Mi., 03.06.2026	
Kurs Nr. 16	Workshop - Rebirthing Erlebe deine eigene Geburt, transformiere deine blockierenden Erfahrungen und erfahre tiefe Heilung und Harmonie Mi., 15.07. und Mi., 22.07.2026 jeweils 18:00 bis 21:00 Uhr beide Termine	300,- €
	Kinesiologie Übungsabend für Teilnehmer der Workshops I - VII und Interessierte jeweils von 18:00 bis 20:00 Uhr	je 40,- €
Kurs Nr. 17	Di., 14.04.2026	
Kurs Nr. 18	Di., 12.05.2026	
Kurs Nr. 19	Di., 16.06.2026	
Kurs Nr. 20	Di., 28.07.2026	

Offener Meditationskreis Gerade in Zeiten der raschen Veränderungen ist es wichtig, dass wir immer wieder in die Stille einkehren, zur Ruhe kommen und Kraft schöpfen. Die Meditation ist ein bewährtes Mittel, um sorgenvolle Gedanken auszublenden und ein Gefühl von innerer Ruhe und Frieden zu erfahren. Quer durch den reich gedeckten Tisch der Meditationen und ihren Themenbereichen, tauchen wir ein in unsere innere Welt der Bilder.

Offener Reiki-Abend – für Neugierige und „alte Reiki-Hasen“

In der Gruppe erfahren wir die Handhabung der heilenden Energien des Reiki-Systems unter Anwendung verschiedener Reiki-Techniken und Zielinhalte.

Kinesiologie Übungsabend zur Lösung eingeschlossener Emotionen und transdimensionaler Blockierungen

Für Teilnehmer der Workshops I - VII und interessierte Seelen

An diesem Übungsabend vertiefen wir die in Kinesiologie I bis VII gelernten Inhalte.

Willkommen sind zu diesem Übungsabend natürlich die Teilnehmer der Workshops sowie interessierte Seelen, die bereit sind eingeschlossene Emotionen loszulassen und sich zu Übungszwecken (unter unserer Aufsicht) den von uns bereits ausgebildeten Teilnehmern zur Verfügung zu stellen.

Wir bieten eine Vielzahl an Seminaren und Workshops sowie Einzel- oder Gruppencoachings für Privat- und Geschäftspersonen und energetische Behandlungssitzungen an. Informationen hierzu stehen als pdf. unter www.kapokestra.de unter der Rubrik **AUSBILDUNGEN & BEHANDLUNGEN** zur Verfügung. Individuelle Termingestaltung nach Absprache.

Es gelten unsere AGB (www.kapokestra.de)

Seminar – Reconnection – Am Anfang war das Wort

In diesem Workshop erwartest dich eine Anwendungsmethode, die dich lehrt, deine Worte in einem höheren Bewusstseinszustand als Schlüssel zur Transformation zu nutzen.

Durch die Schwingung gezielter Worte und Rückverbindung zu deiner ursprünglichen Blaupause, kann die gesunde, natürliche Schwingung deines Körpers wieder hergestellt werden. Und noch besser: Über die Verbindung zu deinem multidimensionalen Ich und die Einladung von hohen Lichtwesen in dein Leben, findet Heilung in allen Dimensionen und Ebenen deines Seins statt.

Meditation Multidimensionales Atmen

Erweitere den Horizont deiner Möglichkeiten

Über diese Methode, die tiefgreifende transformative Erfahrungen ermöglicht, öffnen wir uns bewusst unseren multidimensionalen Ebenen. Durch geführtes Coaching, das den energetischen Atemprozess lenkt, und Einsatz von binauralen Beats, wird das Gehirn in dieser Meditation in meditative Zustände versetzt und ermöglicht uns multidimensionale Erlebnisse.

Diese Kombination schafft eine intensive Erfahrung, die alle Sinne und alle Ebenen anspricht und tiefgehende Bewusstseinszustände ermöglicht.

Workshop Rebirthing

Rebirthing bedeutet "Wieder geboren werden" und ist eine Methode, um Traumata oder Spannungen zu heilen.

Die Umstände der Zeugung, Schwangerschaft und Geburt sind individuell. Alles, was ab der Empfängnis bis hin zur Geburt passiert, wird von dir direkt in deinem Unterbewusstsein abgespeichert. Negative Umstände und Emotionen können sich, ohne dass es dir bewusst ist, noch viele Jahre und Jahrzehnte danach – auf dein Leben auswirken.

Ab dem Zeitpunkt der Zeugung und mit Beginn der Schwangerschaft nehmen die Lebenssituation deiner Mutter sowie deren Gefühle und Emotionen einen entscheidenden Einfluss auf deine embryonale Prägung. Auch die Gefühle deines Vaters spielen eine entscheidende Rolle und können Einfluss auf dein Leben nehmen.

In diesem Workshop, der auf zwei Abende aufgeteilt ist, erfahren wir mittels unterschiedlicher Methoden, welche Erfahrungen dich aus dieser intrauterinen Zeit bis heute begleiten. Ziel ist es, die blockierenden Prägungen aufzudecken und aufzulösen.

