

SEMINARE ZUR SPIRITUellen ENTWICKLUNG

Kursprogramm: Januar bis März 2026

Bewusstseinscoaching & Energiearbeit
Karin Popp & Kerstin Strauß
KaPoKeStra www.kapokestra.de

Workshops

mit verbindlicher Anmeldung

	Offener Meditationskreis	
	jeweils ab 19:00 Uhr	je 24,- €
Kurs Nr. 1	Do., 08.01.2026	
Kurs Nr. 2	Mi., 21.01.2026	
Kurs Nr. 3	Do., 05.02.2026	
Kurs Nr. 4	Mi., 18.02.2026	
Kurs Nr. 5	Do., 05.03.2026	
Kurs Nr. 6	Mi., 18.03.2026	
	Offener Reiki-Abend	
	für Neugierige und „alte Reiki-Hasen“	
	jeweils ab 19:00 Uhr	je 24,- €
Kurs Nr. 7	Do., 15.01.2026	
Kurs Nr. 8	Do., 12.03.2026	

Kurs Nr. 9	Seminar – Anima/Animus, Heilung der Archetypen Di., 24.02.2026 18.00 bis 21.00 Uhr	120,- €
Kurs Nr. 10	Heilungsbilder Stellen Di, 24.03.2026 18:00 bis 21:00 Uhr	100,- €
Kurs Nr. 11	Seminar – Kinesiologie VIII Transdimensional Sa, 14.02.2026 10:00 bis 14:00 Uhr	240,- €
	Kinesiologie Übungsabend für Teilnehmer der Workshops I - VII und Interessierte jeweils von 18:00 bis 20:00 Uhr je	40,- €
Kurs Nr. 12	Di., 13.01.2026	
Kurs Nr. 13	Di., 10.03.2026	

Offener Meditationskreis Gerade in Zeiten der raschen Veränderungen ist es wichtig, dass wir immer wieder in die Stille einkehren, zur Ruhe kommen und Kraft schöpfen. Die Meditation ist ein bewährtes Mittel, um sorgenvolle Gedanken auszublenden und ein Gefühl von innerer Ruhe und Frieden zu erfahren. Quer durch den reich gedeckten Tisch der Meditationen und ihren Themenbereichen, tauchen wir ein in unsere innere Welt der Bilder.

Offener Reiki-Abend – für Neugierige und „alte Reiki-Hasen“

In der Gruppe erfahren wir die Handhabung der heilenden Energien des Reiki-Systems unter Anwendung verschiedener Reiki-Techniken und Zielinhalte.

Kinesiologie Übungsabend zur Lösung eingeschlossener Emotionen für Teilnehmer der Workshops I - VIII und interessierte Seelen

An diesem Übungsabend vertiefen wir die in Kinesiologie I bis VII gelernten Inhalte.

Willkommen sind zu diesem Übungsabend natürlich die Teilnehmer der Workshops sowie interessierte Seelen, die bereit sind eingeschlossene Emotionen loszulassen und sich zu Übungszwecken (unter unserer Aufsicht) den von uns bereits ausgebildeten Teilnehmern zur Verfügung zu stellen.

Wir bieten eine Vielzahl an Seminaren und Workshops sowie Einzel- oder Gruppencoachings für Privat- und Geschäftspersonen und energetische Behandlungssitzungen an. Informationen hierzu stehen als pdf. unter www.kapokestra.de unter der Rubrik **AUSBILDUNGEN & BEHANDLUNGEN** zur Verfügung. Individuelle Termingestaltung nach Absprache.

Es gelten unsere AGB (www.kapokestra.de)

Heilungsbilder-Stellen

Ist das Gleichgewicht unserer Seele in Unordnung geraten, bilden wir Symptome aus, die sich auf allen Ebenen (Körper, Geist und Seele) sichtbar machen. Durch das Stellen von Heilungsbildern wird die ureigene, innerste Ordnung wieder hergestellt. Wir gewinnen Einblicke in systemische Zusammenhänge und seelische Hintergründe unserer Beschwerden. Unter Mitwirkung aller Kursteilnehmer wird für jeden Einzelnen sein Heilungsbild gestellt. Durch das Stellen der anderen Teilnehmer, können wir Parallelen zu unseren eigenen Lebenssituationen wahrnehmen, begreifen und in die Auflösung bringen.

Kinesiologie VII - Transdimensional

Gleich, welche Blockierungen du löst und löscht....begegnen sie dir in anderen Situationen trotzdem immer wieder? Wir als multidimensionale Wesen, speichern in allen Dimensionen unseres Seins, über Zeit und Raum hinweg, blockierende Emotionen, Glaubenssätze, Schwüre, Eide und Gelübde, Traumata und Karma, aber auch Impulse, Wünsche und Sehnsüchte, die wir im Hier kreieren, die sich aber im Hier nicht manifestieren. Um unser Wirkungsfeld zu erweitern, tauchen wir mit diesem Tool der Kinesiologie in alle Dimensionen unseres Seins ein und verbinden uns auf diesen multidimensionalen Ebenen mit unseren Existzenzen, um übergreifende, fest gespeicherte Verstrickungen und Rückkopplungen aller Seelenanteile zu lösen.

Die Transformation durch die Transdimensionale Lösung kann beginnen.

Anima/Animus, Heilung der Archetypen - Schattenarbeit

Archetypen sind universelle, angeborene Urbilder oder Muster, die tief im kollektiven Unbewussten verankert sind. Sie beeinflussen unsere Emotionen, unser Verhalten und damit unsere Beziehungen zu anderen. So steht die Anima für das weibliche Bild im Mann und der Animus für das männliche Bild in der Frau. Verdrängen wir einen dieser Seelenanteile von uns, stellen wir ihn somit in den Schatten. Dies kann zu massiven Blockierungen und zu Disharmonie führen.

Anzeichen der Dysbalance sind: Schwierigkeiten emotionale Bindungen einzugehen, emotionale Abhängigkeiten, Verdrängung, unrealistische Erwartungen. Die Arbeit mit diesen Archetypen führt zur Integration beider Seelenanteile und verhilft uns zu einem ganzheitlichen Selbst.