

**SEMINARE ZUR SPIRITUELLEN ENTWICKLUNG**

Kursprogramm: August bis Dezember 2026

**Workshops**

Mit verbindlicher Anmeldung

	<b>Offener Meditationskreis</b> jeweils ab 19:00 Uhr	je 24,- €
Kurs Nr. 1	Do., 13.08.2026	
Kurs Nr. 2	Mi., 26.08.2026	
Kurs Nr. 3	Mi., 21.10.2026	
Kurs Nr. 4	Mi., 04.11.2026	
Kurs Nr. 5	Do., 18.11.2026	
Kurs Nr. 6	Do., 03.12.2026	
	<b>Offener Reiki-Abend</b> für Neugierige und „alte Reiki-Hasen“ jeweils ab 19:00 Uhr	je 24,- €
Kurs Nr. 7	Mo., 28.09.2026	
Kurs Nr. 8	Mo., 09.11.2026	
<u>Mit verbindlicher Anmeldung</u>		
Kurs Nr. 9	<b>Kinesiologie Übungsabend</b> für Teilnehmer der <b>Workshops I - VII</b> und Interessierte jeweils von 18:00 bis 20:00 Uhr	je 40,- €
Kurs Nr. 10	Di., 18.08.2026	
Kurs Nr. 11	Mo., 26.10.2026	
Kurs Nr. 12	Mo., 23.11.2026	
Kurs Nr. 13	<b>Heilungsbilder Stellen</b> Mo., 10.08.2026 18:00 bis 21:00 Uhr	100,- €

Kurs Nr. 14	<b>Reconnection – Embodiment &gt; Wenn der Körper den Geist und die Seele heilt</b> Vertiefungs- und Erweiterungstool zu Workshop Reconnection jeweils von 18:00 bis 20:00 Uhr	je 40,- €
	Mo., 07.09.2026	
	Mo., 16.11.2026	
Kurs Nr. 15	<b>Seminar – Reconnection</b> Sa, 24.10.2026 10:00 bis 15:00 Uhr	300,- €
Kurs Nr. 16	<b>Meditation - Multidimensionales Atmen</b> mit binauralen Beats <b>Erweitere den Horizont deiner Möglichkeiten</b> jeweils ab 19.00 Uhr	je 30,- €
	Mi., 05.08.2026	
	Mi., 11.11.2026	
Kurs Nr. 17	<b>Meditation - Zwischen den Dimensionen</b> mit binauralen Beats <b>Manifestation und Heilung jenseits von Zeit und Raum</b> jeweils ab 19.00 Uhr	je 30,- €
	Mi., 09.09.2026	
	Do., 15.10.2026	
	Do., 10.12.2026	
	<b>Weihnachten mit KaPoKeStra</b> Mi., 16.12.2026 ab 18.00 Uhr	
	Details werden noch bekannt gegeben!	



**Offener Meditationskreis** Gerade in Zeiten der raschen Veränderungen ist es wichtig, dass wir immer wieder in die Stille einkehren, zur Ruhe kommen und Kraft schöpfen. Die Meditation ist ein bewährtes Mittel, um sorgenvolle Gedanken auszublenden und ein Gefühl von innerer Ruhe und Frieden zu erfahren. Quer durch den reich gedeckten Tisch der Meditationen und ihren Themenbereichen, tauchen wir ein in unsere innere Welt der Bilder.

#### **Offener Reiki-Abend – für Neugierige und „alte Reiki-Hasen“**

In der Gruppe erfahren wir die Handhabung der heilenden Energien des Reiki-Systems unter Anwendung verschiedener Reiki-Techniken und Zielinhalte.

#### **Kinesiologie Übungsabend zur Lösung eingeschlossener Emotionen und transdimensionaler Blockierungen**

##### **Für Teilnehmer der Workshops I - VII und interessierte Seelen**

An diesem Übungsabend vertiefen wir die in Kinesiologie I bis VII gelernten Inhalte.

Willkommen sind zu diesem Übungsabend natürlich die Teilnehmer der Workshops sowie interessierte Seelen, die bereit sind eingeschlossene Emotionen loszulassen und sich zu Übungszwecken (unter unserer Aufsicht) den von uns bereits ausgebildeten Teilnehmern zur Verfügung zu stellen.

#### **Embodiment > Wenn der Körper den Geist und die Seele heilt – Vertiefungs- und Erweiterungstool zu Workshop Reconnection**

Nachdem wir im Workshop Reconnection das „Was“ und „Wie“ verstanden haben und uns auf unsere Blaupause und damit auf die Körpergesundheit (physische Vollkommenheit) konzentrieren, erhalten wir in diesem Tool Embodiment die Kenntnis, wie wir aus dieser Basis heraus die Ursachenebene von Stress, Überforderungen, familiären Konflikten, traumatischen Erfahrungen und anhaltenden emotionalen Belastungen ...usw. lösen und löschen.

Dazu bedarf es keiner separaten Durchführung der Reconnection-Anwendung. Embodiment wird einfach in den bekannten Reconnection-Ablauf integriert.

Die Idee dahinter ist, dass nachhaltige Heilung von Geist und Seele ausgehend vom Körper geschieht, und betont, wie eng körperliches Empfinden und innere Prozesse miteinander verknüpft sind.

---

Wir bieten eine Vielzahl an Seminaren und Workshops sowie Einzel- oder Gruppencoachings für Privat- und Geschäftspersonen und energetische Behandlungssitzungen an. Informationen hierzu stehen als pdf. unter [www.kapokestra.de](http://www.kapokestra.de) unter der Rubrik **AUSBILDUNGEN & BEHANDLUNGEN** zur Verfügung. Individuelle Termingestaltung nach Absprache.

**Es gelten unsere AGB ([www.kapokestra.de](http://www.kapokestra.de))**

#### **Seminar – Reconnection**

In diesem Workshop erwartet dich eine Anwendungsmethode, die dich lehrt, deine Worte in einem höheren Bewusstseinszustand als Schlüssel zur Transformation zu nutzen.

Durch die Rückverbindung zu deiner ursprünglichen Blaupause, kann die gesunde, natürliche Schwingung deines Körpers wieder hergestellt werden. Und noch besser: Über die Verbindung zu deinem multidimensionalen Ich und die Einladung von hohen Lichtwesen in dein Leben, findet Heilung in allen Dimensionen und Ebenen deines Seins statt.

#### **Meditation - Multidimensionales Atmen mit binauralen Beats**

##### **Erweitere den Horizont deiner Möglichkeiten**

Über diese Methode, die tiefgreifende transformative Erfahrungen ermöglicht, öffnen wir uns bewusst unseren multidimensionalen Ebenen. Durch geführtes Coaching, das den energetischen Atemprozess lenkt, und Einsatz von binauralen Beats, wird das Gehirn in dieser Meditation in meditative Zustände versetzt und ermöglicht uns multidimensionale Erlebnisse.

Diese Kombination schafft eine intensive Erfahrung, die alle Sinne und alle Ebenen anspricht und tiefgehende Bewusstseinszustände ermöglicht.

#### **Meditation - Zwischen den Dimensionen mit binauralen Beats**

##### **Manifestation und Heilung jenseits von Zeit und Raum**

Stell dir einen Raum vor, in dem Zeit keine Rolle spielt. Einen Ort, an dem alte Wunden heilen, Wünsche Form annehmen und die Zukunft in Harmonie mit deinem wahren Selbst entsteht. Genau dorthin führen wir dich. Hier überwindest du die scheinbaren Grenzen der Realität und entdeckst eine ganz neue Ebene des Manifestierens. Erschaffe deine Realität – bewusst, kreativ und selbstbestimmt.

#### **Heilungsbilder-Stellen**

Ist das Gleichgewicht unserer Seele in Unordnung geraten, bildet unser Körper Symptome aus, die sich auf allen Ebenen (Körper, Geist und Seele) sichtbar machen. Durch das Stellen von Heilungsbildern wird die ureigene, innerste Ordnung wieder hergestellt. Wir gewinnen Einblicke in systemische Zusammenhänge und seelische Hintergründe unserer Beschwerden. Unter Mitwirkung aller Kursteilnehmer wird für jeden Einzelnen sein Heilungsbild gestellt. Durch das Stellen der anderen Teilnehmer, können wir Parallelen zu unseren eigenen Lebenssituationen wahrnehmen, begreifen und in die Auflösung bringen.